

MAIS AUSSI ...



DEVENONS ARTISTE POUR NOTRE BIEN-ÊTRE

Étant prouvé que les activités artistiques et culturelles ont des liens étroits avec la santé mentale, le service Enfance fait réaliser des œuvres artistiques aux enfants sur les temps périscolaires de septembre et octobre. Découvrez les œuvres des enfants lors de la journée du 14 octobre au Chevalet.



LA SANTÉ MENTALE EN LIVRE

La médiathèque du Chevalet à Noyon se mobilise dans le cadre des SISM. Consultez la ressource documentaire sur la santé mentale aux heures d'ouverture de la structure.



KAMISHIBAI

En octobre, la médiathèque propose aux scolaires l'art narratif japonais du kamishibai.

Le territoire se mobilise à travers le Conseil Local de Santé Mentale, avec la Communauté de communes du Pays noyonnais, la Ville de Noyon et ses partenaires sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Pays noyonnais
Cœur de Picardie

SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale

5^e édition
LE PAYS
NOYONNAIS
S'ENGAGE !



du 5 au 18 octobre 2026

SCANNEZ-MOI !



Design graphique : Mathilde Fournier



**Programme
des animations gratuites
du 5 au 18 octobre 2026**



INCROYABLES TALENTS

LUNDI 5 OCTOBRE - 11h à 12h30

CENTRE CULTUREL YVES GUYON
À NOYON

Expositions et mise en scène de talents et savoir-faire des personnes du SAJ et de l'ESAT de Noyon.

Ouvert à tous - Gratuit - Sur inscription :
accueil.sajnoyon@fondationbellan.org
ou 03 44 93 34 46



DERRIÈRE CHAQUE PARCOURS, IL Y A UNE HISTOIRE

MARDI 6 OCTOBRE - 14h à 16h

(vernissage)

MISSION LOCALE CŒUR DE PICARDIE
À NOYON

Une exposition pour et par les jeunes sur l'insertion sociale et professionnelle des jeunes.

Ouvert à tous - Renseignements : mlcp@mlcp.org
ou 03 44 09 86 30



METTRE DES MOTS SUR DES MAUX

MERCREDI 7 OCTOBRE - 15h

MÉDIATHÈQUE DU CHEVALET
À NOYON

Des exercices de respiration, une lecture et un atelier d'écriture, voici quelques ingrédients qui permettront une approche de la bibliothérapie.

Gratuit - Dès 8 ans, places limitées.
Sur inscription : accueil-media@noyon.fr
ou 03 44 93 28 21



REGARDS DE FAMILLES

MERCREDI 7 OCTOBRE

14h à 17h

CENTRE CULTUREL GRIMALDI
À GUISCARD

Séance photo en famille pour valoriser les ressources qui favorisent le bien-être et la santé mentale.

Gratuit - Sur inscription : 07 50 53 09 69



SAVEURS ET CRÉATIVITÉ POUR PRENDRE SOIN DE SOI

JEUDI 8 OCTOBRE - 9h à 11h

MAISON POUR TOUS
SAINT-BLAISE À NOYON

Atelier culinaire en lien avec les émotions.

Gratuit - Places limitées

Sur inscription : 07 67 85 52 01
ou agnesflorentin.ami@orange.fr



RÊVERIES SONORES

VENDREDI 9 OCTOBRE - 19h

GALERIE DU CHEVALET
À NOYON

Confortablement installé, laissez-vous porter par des lectures douces accompagnées d'ambiances sonores relaxantes.

Gratuit - À partir de 14 ans - Places limitées

Sur inscription : 03 44 93 28 21 ou
accueil-media@noyon.fr



EXPOSITION

SAMEDI 10 OCTOBRE

10h à 12h et 14h à 16h

BIBLIOTHÈQUE DE CARLEPONT

Exposition sur des artistes ayant exprimé leur mal-être dans l'art.

Gratuit - Ouvert à tous



FORUM ARTS & SANTÉ

MARDI 13 OCTOBRE

10h à 12h et 13h30 à 17h30

MAISON POUR TOUS DU MONT
SAINT-SIMÉON À NOYON

Ateliers de pratique artistique en santé mentale (arts graphiques, arts textiles, écriture, vinyle, danse, poterie) et création d'une frise participative en graff.

Ouvert à tous - Gratuit - Renseignements :
femmesdaujourd'hui-asso@gmx.fr ou 06 09 30 81 03



FAITES DES SISM !

MERCREDI 14 OCTOBRE

10h à 12h30 et 13h30 à 16h30

LE CHEVALET À NOYON

Journée partenariale avec animations et stands d'information sur la santé mentale. Mais aussi : jeux de piste, chorales, expositions, lots à gagner, café et goûter.

Gratuit - Ouvert à tous



LE CATTG S'OUVRE À VOUS !

JEUDI 15 OCTOBRE - 13h30 à 16h

CATTG À NOYON

Découvrez les différentes activités à visée socio-thérapeutique du CATTG.

Gratuit - Ouvert à tous



CRÉONS AVEC LA NATURE

VENDREDI 16 OCTOBRE

14h à 16h30

CENTRE SOCIAL RURAL
À GUISCARD

Atelier de peinture végétale avec les fruits et légumes du jardin des partages.

Gratuit - Sur inscription : 06 42 05 73 00

ou justine.vh@csrguiscard.org



THÉÂTRE-DÉBAT «LE TEMPS POUR NOUS»

VENDREDI 16 OCTOBRE

14h30 à 17h

MAISON DES ASSOCIATIONS À CRISOLLES

Pièce de théâtre sur la santé mentale des seniors, suivie d'un débat avec moment convivial.

Gratuit - Pour public de + 55 ans

Inscription au 03 64 60 63 68



EXPOSITION DE PEINTURE

VENDREDI 16 OCTOBRE

14h à 17h

SALLE DES FÊTES À BABŒUF

Le club des peintres amateurs « Passion des couleurs » vous propose une rencontre avec les artistes pour vous inviter à découvrir leurs œuvres, participer à un atelier de création ou simplement échanger sur les impressions qu'évoquent les tableaux réalisés.

Gratuit - Ouvert à tous



RACONTE-MOI LES ÉMOTIONS

SAMEDI 17 OCTOBRE - 10h15

LE CHEVALET À NOYON

Lecture d'histoires et de comptines en langue des signes sur le thème des émotions.

Gratuit - Enfants de 3 à 5 ans avec adulte - Places limitées - Inscription accueil-media@noyon.fr
ou 03 44 93 28 21

