

Ateliers collectifs

2^{ème} semestre 2025

04/09 - 14h00-16h30

Chambéry

30/09 - 09h30-12h00

Albertville

02/10 - 14h00-16h30

Aix-les-Bains

Affirmation de soi

Oser exprimer ses pensées, ses besoins tout en respectant l'autre et la relation.

18/09 - 9h00-12h00

Chambéry

25/11 - 14h00-16h30

Albertville

Le rétablissement *(pour les personnes concernées)*

"Je suis une personne, pas une maladie" P. DEEGAN

Reconstruire votre parcours professionnel en intégrant de nouveaux éléments et créer un nouvel élan, c'est possible !

Et si le rétablissement était la clé pour vous réapproprier vos besoins et faire émerger vos potentiels ?

Autour du concept du rétablissement, participez à un atelier collaboratif pour ouvrir le champ des possibles et enrichir votre réflexion.

16/10 - 09h00-12h00

Chambéry

Parler de son handicap lors d'un entretien de recrutement

Faut-il évoquer un handicap sur son CV ? en recrutement ? Si oui, comment ? Venez partager votre expérience et préparez vos prochains entretiens !

27/10 et 03/11

09h00-12h00

Chambéry

L'ABC du numérique

Un atelier pour découvrir et prendre en main l'outil informatique :

- Apprendre à manier la souris et taper au clavier
- Connaître les bases du traitement de texte et enregistrer son travail
- Organiser son arborescence (créer des dossiers et sous dossiers)
- Gérer sa boîte mail.

06/11 - 09h30-12h00

Albertville

"Les savoirs-être" : un passeport pour l'emploi

Venez découvrir comment vos compétences comportementales peuvent devenir un vrai levier dans votre parcours.

06/11 - 09h00-12h00

Chambéry

Réussir son entretien de recrutement

Venez vous tester ! Préparer son entretien de recrutement et vous entraîner pour le réussir (simulation d'entretien).

1/2

Ateliers collectifs

2^{ème} semestre 2025

●●●/●●●

02/12 - 09h00-12h00
Chambéry

Chercher un emploi en utilisant l'outil numérique

Créer un compte sur les plateformes emploi, créer des notifications pour être alerté de la publication d'une offre, chercher et répondre à une offre, télécharger son CV.

03/12 - 09h00-12h00
Chambéry

Explorama

Grâce à un outil ludique et visuel, cet atelier vous permettra :

- d'explorer de nouvelles pistes et environnements professionnels
- de questionner vos intérêts et valeurs au travail pour construire votre projet.

11/12 - 09h00-12h00
Chambéry

Cap sur la Formation !

Bien choisir sa formation : celle qui correspond à son projet, appréhender un besoin d'aménagement, identifier les solutions de mise en œuvre et de financement, créer son compte CPF (compte personnel de formation).

2/2

Ouverts à tous !

●●●●●

Inscription à l'accueil
au 04 79 84 35 70
ou auprès de votre Conseiller