



L'atelier du changement

Cet atelier regroupe 6 à 8 personnes.

Lors de cet atelier, vous allez explorer les sujets suivants:

- La **reprise de confiance**, la **valorisation** de vos atouts
- Mieux **connaître** et **déterminer** vos **besoins**
- **Définir** et **avancer** sur des **objectifs simples**. Les participants et les animateurs aideront chaque personne!



Inscription sur "Mes événements Emploi" au auprès de votre conseiller Cap Emploi



3 dates d'ateliers :

Jeudi 10 septembre de 9h à 12h30

Vendredi 18 septembre de 11h30

à 13h (entretien téléphonique)

Jeudi 24 septembre de 09h à

12h30



Cap Emploi Narbonne



Demandeur d'emploi ou salarié en situation de handicap

Toute métamorphose



prend



du temps...

ERIK
GUTHA



HANDICAP INSERTION
MAINTIEN - FORMATION

Centre Ressources Handicap 11

Association Défi 11 – 1 avenue du Forum – 11100 Narbonne

accueil@defi11.fr – 04 68 72 72 66

www.capemploi-11.com

**CAP
EMPLOI**

**Scannez le QR Code
pour vous voir les
prochaines dates**

