



ATELIER CAP NUMERIQUE

Cet atelier vous permettra d'acquérir les compétences de bases sur l'outil informatique.

Module 1 – Utilisation d'un ordinateur

fonctionnalité de base et savoir se repérer

Module 2 – Savoir créer et manipuler des fichiers et dossiers

être autonome sur la création/modification de fichier

Module 3 – Utiliser des outils numériques

Utilisation d'internet et fonctionnalité du navigateur

Module 4 – Gérer mes démarches en ligne

accéder à sa messagerie, gérer ses démarche en ligne

Atelier animé par une conseillère emploi



Durée : 4 séances de 2h



Lieu: CAP EMPLOI
CARCASSONNE OU
NARBONNE



Public : Demandeur
d'emploi ou salarié en
situation de handicap



Inscription sur "Mes
événements France
Travail"
au auprès de votre
conseiller Cap Emploi



Centre Ressources Handicap 11

Association Défi 11 – 230 Rue Gérard Désargues – 11000 Carcassonne
1 avenue du Forum – ZI Croix sud – 11100 Narbonne

accueil@defi11.fr – 04 68 72 72 66
www.capemploi-11.com

**Scannez le QR Code
pour vous voir les
prochaines dates**



**CAP
EMPLOI**